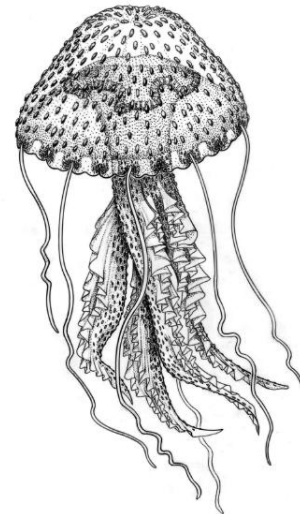


Gidma ta' Brama

Il-brama li naraw hdejn il-gzejjer Maltin jisimha *Pelagia noctiluca*. Tikber sa dijametru ta' 12-il ċentimetru. Ghandha swaba (tentacles) twal bejn 10 u 30 ċentimetru, miksija b'ċelloli li jniggzu (nematocytes, jew sting-cells). Meta jmissu mal-ġilda, dawn iċ-ċelloli jifgħu valenu li jikkawża ħmura, nefha u uġigh.

Naturalment wieħed m'għandux jinzel jgħum jekk ikun hemm il-bram. Madankollu, avolja jkun jidher li m'hemmx bram fil-bajja, jista' jmisssek ix-xorti li tingidem!



X'Għandek Tieġu Miegħek Hdejn il-Baħar

1. Pinzetta
2. Flixkun bil-hall abjad
3. Biċċa sapuna żgħira
4. Facecloth

X'Għandek Tagħmel Jekk Tingidem

1. Laħlaħ il-ġerħa bl-ilma baħar (mhux bl-ilma ħelu); tħokkx il-ġilda biex ma żzidx l-infjammazzjoni.
2. Jekk ikunu jidhru xi biċċiet, neħħihom b'pinzetta.
3. Applika ħall abjad b'facecloth fuq il-ġerħa għal 15-il minuta.
4. Wara applika ftit sapun u qaxxar il-ġilda permezz ta' card (e.ż. karta ta' l-identità).
5. Għall-uġigh applika xi haġa kiesha għal madwar 15-il minuta jew paracetamol.

Jekk in-nefha, l-uġigh u il-ħmura jizdiedu, kellem lit-tabib għax jista' jkollok bżonn xi steroid cream jew antibijotiku.